

Dankbarkeit und Vorfreude

Deine Achtsamkeits Kärtchen für jeden Tag! Drucke sie dir auf etwas dickerem Papier aus und schreibe jeden Morgen auf, wofür du Dankbar bist und auf was du dich freust.

7 Karten für eine Woche. Ich wünsche dir tolle Gedanken, deine Miriam

nanna

PATTERN DESIGN

Dankbarkeit und Vorfreude

Ich bin dankbar für: _____

Ich freue mich auf: _____



www.nannapatterndesign.de

Dankbarkeit und Vorfreude

Ich bin dankbar für: _____

Ich freue mich auf: _____



www.nannapatterndesign.de

Dankbarkeit und Vorfreude

Ich bin dankbar für: _____

Ich freue mich auf: _____



www.nannapatterndesign.de

Dankbarkeit und Vorfreude

Ich bin dankbar für: _____

Ich freue mich auf: _____



www.nannapatterndesign.de

Dankbarkeit und Vorfreude

Ich bin dankbar für: _____

Ich freue mich auf: _____



www.nannapatterndesign.de

Dankbarkeit und Vorfreude

Ich bin dankbar für: _____

Ich freue mich auf: _____



www.nannapatterndesign.de

Dankbarkeit und Vorfreude

Ich bin dankbar für: _____

Ich freue mich auf: _____



www.nannapatterndesign.de